



大阪市地域子育て支援拠点事業実施施設

中津つといの広場
06-6371-3338

一般
利用
券入

あ お ぞ ら 湯

2026.9.24 発行

9:30~14:30

2026年 10月

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
						1 		2 	
5 		6		7		8		9 	
12 スポーツの日		13 		14		15		16 	
19 	20 			21 		22		23	
26 	27 			28 PM おやすみ		29 おやすみ		30 おやすみ	

2026年 11月

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
2 		3 文化の日		4		5 		6 	
9 		10 		11		12		13 	
16 	17 			18 		19		20	
23 勤労感謝の日	24 			25		26		27	
30 									

	セルフ身体測定 & おしゃべり会 終日開催：受付随時 予約不要 参加費：無料		ごろごろDAY 毎週月曜日終日 ※ハイハイやごろ寝の赤ちゃん 予約不要 参加費：無料
	お話聴くDAY ※個別相談は要予約 終日開催：受付随時 最終受付13:00 予約不要 参加費：無料		※参加対象を限定したDAYについて 成長過程によって遊び方も変わる子どもたち。時々周囲に遠慮なくのびのび過ごしてもらえ日として設定しています。
	大阪北区ジシン本 ミニ講座 ①10:30~11:00 ②13:30~14:00 予約不要 参加費：無料		ブックスタート 13:30~14:00 ※大阪市から絵本のプレゼント 要予約 定員6組 参加費：無料
	ベビーマッサージ ごろごろさん対象 13:00~14:00 要予約 定員6組 参加費：無料		絵本ふれあいの日 10:30~11:30 ※絵本を楽しむ時間で 要予約 定員5組 参加費：無料
	心地よい抱っことおんぶの相談会 ①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00 要予約 定員各回1組 参加費：無料		ハーフバースデー 5~7ヵ月親子 10:30~12:00 要予約 定員5組 参加費：500円
	プレママ・プレパパぐるぐる見学ツアー ①11:00~11:30 ②13:30~14:00 要予約 定員各回2組 参加費：無料		てげてげ食堂 10:30~12:00 ※食べる&しゃべるが楽しめます 要予約 定員5組 参加費：500円

イベント予約 → 前月イベント開催後に予約受付開始

カレンダー内の青色の所■は講座のため、広場での自由あそびはできません